**Отчет о проведении «Недели психологии» с 17.04.2023 года по 23.04.2023года**

**МБОУ СОШ №5**

На основании приказа по МБОУ СОШ №5 №179 от 13.04.2023 года с 17 апреля по 23 апреля была проведена «Неделя психологии» среди учащихся 1- 11 классов, педагогов и родителей. Неделя проводилась в соответствии с утвержденным планом.

Каждый день был посвящен определенной теме и проходил под соответствующим девизом:

* Понедельник – день настроения, девиз дня: «Я выбираю свои чувства и настроение»
* Вторник – день приятных сюрпризов, девиз дня: ***«***Чтобы поверить в добро надо начать делать его»
* Среда – день открытий Кто Я, девиз дня: «Пусть мы разные, и что ж. Только ты меня поймешь»Твори, выдумывай, дерзай!»
* Четверг – день добра, девиз дня: «Поверьте, что в вас гораздо больше сил и талантов чем вы сейчас знаете!»
* Пятница – «Если ваша жизнь потускнела, просто сотрите с нее пыль!», девиз дня: «Пусть в твоей жизни не будет черных полос!»

Общее количество детей, принявших участие в мероприятиях Недели 831 человек. Всего мероприятий проведено 24.

Для родителей на сайте школы размещены памятки: «Как уберечь ребенка от суицида», «Особенности подросткового периода – советы родителям в воспитании подростка».

Для педагогов проведено 1 мероприятие «Тренинг по формированию навыков снятия эффекта эмоционального выгорания и развития творческих способностей».Педагоги так же были активными участниками всех акций, которые проходили в рамках Недели психологии.

Для учащихся были проведены в течение недели 4 Акции: Открытие недели психологии, «Мое настроение» (психологический портрет коллектива), Психологический забор: «Я счастлив, когда...»Психологический забор: «Я благодарю УЧИТЕЛЯ!» приняли участие учащиеся всей школы 830 человек. Дети писали позитивные пожелания, добрые послания, комплименты одноклассникам, учителям.

Для учащихся 1-4х классов проведены игровые развивающие занятия «Цветок моего настроения», «Приумножь добро», «Моя вселенная, «Дружи как супергерой» (охват 310 учащихся). Дети получили опыт работы в парах, в группе, отрабатывали умение договариваться, искать компромисс, приобрели навык взаимопомощи и взаимоподдержки. Учащиеся 3-4 классов приняли участие в арт- мастерской «Яркий мир вокруг», дети с использованием изобразительных средств работали со своим эмоциональным состоянием. (охват 15 человек).,

Учащиеся 8-х классов приняли участие в тренинговом занятии «Общение» (охват 73 учащихся). Основная цель занятия создание благоприятного эмоционального климата в классах, получение положительных эмоций.

Для учащихся 11-х классов проведена интерактивная игра «Идет экзамен». Участники в игровой форме актуализировали знания о процедуре проведения экзамена, выполняли упражнения на эмоциональную стабилизацию и снятие экзаменационной тревожности (охват 37 учащихся).

Проведен турнир по настольным психологическим играм, приняли участие 48 учащихся. «Опасности волшебного леса» для учащихся 1-4 классов, участники путешествовали по волшебному лесу, полному опасностей и загадок. В ходе игры ребята выполняли задания шести забавных гномов.Игра «Пожиратель неприятностей – Даритель радости». В ходе игры, учащиеся актуализировали приятные эмоции и избавлялись от негативных, основная цель – формирование позитивного мышления.

В пятницу были подведены итоги Недели психологии. В целом намеченный план был выполнен. Неделя прошла интересно, ребята и педагоги принимали активное участие во всех мероприятиях. В будущем необходимо более активно вовлекать в проведение недели родителей.

Педагог-психолог Л.П.Белкина

Педагог-психолог Н.А.Еременко

Дата 25.04.2023г.